

Speiseplan 14.10.24-18.10.24

Name der Einrichtung:

Mittelschule Dingolfing

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Gyros-Pfanne Athen (Pute,4) in cremiger Knoblauchsauce mit Reis, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
	Griechische Ofenkartoffeln mit Zaziki, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
Dienstag	Fischfilet im Backteig mit Kartoffel-Gurken-Salat (4), Salat, Obst	x		x	x			x		x					
	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Gemüse und Käse überbacken, Salat, Obst	x						x		x					
Mittwoch	Cevapcici (Rind) mit Paprikareis, Sticks, Früchte-Riegel (8)	x						x							
	Nudeln Napoli (4,8), Sticks, Früchte-Riegel (8)	x		x				x							
Donnerstag	Schnitzl (Pute) mit Kartoffelbrei, Salat, Obst	x		x				x							
	Pfannkuchen mit Marmelade (8), Salat, Obst	x		x				x							
Freitag															

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

8 = "mit Süßungsmittel"