

## Speiseplan 01.07.24-04.07.24

**Name der Einrichtung:**

**Mittelschule Dingolfing**

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	<b>Gericht</b>	<b>glutenhaltiges Getreide</b>	<b>Krebstiere</b>	<b>Eier</b>	<b>Fisch</b>	<b>Erdnüsse</b>	<b>Sojabohnen</b>	<b>Milch, Laktose</b>	<b>Schalenfrüchte z. B. Nüsse</b>	<b>Sellerie</b>	<b>Senf</b>	<b>Sesam</b>	<b>Schwefeldioxid, Sulfite</b>	<b>Lupinen</b>	<b>Weichtiere</b>
<b>Montag</b>	Gyros-Pfanne Athen (Pute,4) in cremiger Knoblauchsauce mit Reis, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
	Griechische Ofenkartoffeln mit Zaziki, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
<b>Dienstag</b>	Fischfilet im Backteig mit Semmel & Remoulade, Salat, Obst	x		x	x			x		x					
	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Gemüse und Käse überbacken, Salat, Obst	x						x		x					
<b>Mittwoch</b>	Cevapcici (Rind) mit Paprikareis, Sticks/Dip, Früchte-Riegel (8)	x						x							
	Nudeln Napoli (4,8), Sticks/Dip, Früchte-Riegel (8)	x		x				x							
<b>Donnerstag</b>	Schnitzl (Pute) mit Kartoffelbrei, Salat, Obst	x		x				x							
	Pfannkuchen mit Marmelade (8), Salat, Obst	x		x				x							
<b>Freitag</b>															

Änderungen vorbehalten!

**X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten**

**Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:**

2 = "mit Konservierungsstoff"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

8 = "mit Süßungsmittel"